

帰省の持ち物リスト

赤ちゃん用		大人用	
健康保険証		着替え	
母子手帳		歯ブラシ	
哺乳瓶		歯磨き粉	
ミルク		シャンプー	
調乳用のお湯		ボディソープ	
哺乳瓶用の洗剤		タオル	
授乳用ケープ(大判ストール)		携帯・充電器	
おむつ		カメラ・ビデオカメラ	
おしりふき		メガネ・コンタクトレンズ・保存液	
薬(熱冷まし・目薬など)		健康保険証	
除菌シート(消臭スプレー)		運転免許証	
レトルト食品		クレジットカード	
ジップロック		キャッシュカード	
ブランケット(大判バスタオル)		乗り物のチケット	
おんぶひも(スリング)			
ベビーカー		男性用	
ベビー服		ひげ剃り・シェーバー	
肌着		シェービング剤	
		洗顔料	
		整髪料	
子供用			
服・下着		女性用	
寝間着		化粧水・乳液	
子供用歯ブラシ		化粧品	
歯磨き粉		メイク落とし	
シャンプー		洗顔料	
ボディソープ		生理用品	
おねしょシート(おむつ)			
絆創膏		暑い時	
お菓子		冷房対策の長袖	
暇つぶしのおもちゃ		虫よけ、虫刺されの薬	
健康保険証		日焼け止め	
		帽子	
実家用		寒い時	
お土産		保湿クリーム	
子供の写真・DVD		帽子・マフラー・手袋	
エプロン			